

# FAQ DOSE

---

## **Pressés à froid, ça implique quoi?**

Des jus/shots pressés à froid sont ni chauffés, ni pasteurisés ou traités chimiquement. Seulement extraits par la pression, ils conservent donc tous leurs nutriments intacts.

---

## **Est-ce que les produits DOSE sont bios?**

Oui. Un produit qui se dit biologique doit être certifié, sinon on ne peut utiliser le terme biologique pour le qualifier. Les shots DOSE sont certifiés biologiques par Ecocert Canada (Canada organic et USDA organic). Cette dernière confirme l'authenticité de nos ingrédients et la qualité supérieure de nos jus/shots.

---

## **Combien de temps les produits se conservent-ils?**

**SHOTS** : Nous garantissons un minimum de 60 jours pour nos shots. La date d'expiration se trouve sur le bouchon de chaque bouteille.

**JUS** : Nous garantissons un minimum de 30 jours de durée de vie pour nos jus.

Tous nos produits doivent être réfrigérés en tout temps et une fois ouvert vous devez les consommer dans les 3 à 4 jours suivants. Cependant, afin de bénéficier d'un maximum de nutriments nous suggérons de les boire en 1-2 journée. N'oubliez pas de les brasser avant de les consommer!

## **La pasteurisation, qu'est-ce que ça veut dire?**

La pasteurisation, peu importe qu'elle soit faite de façon « lente » ou « rapide », le résultat reste le même, un jus/shot qui a été chauffé et donc cuit. Par conséquent, une bonne partie des vitamines, minéraux et enzymes des jus/shots sont éliminés. Chez DOSE, nous n'appliquons et n'appliquerons jamais de la chaleur à nos jus/shots pressés à froid.

---

## **Contiennent-ils des agents de conservation?**

Non. Grâce au procédé mécanique de pressurisation, la durée de vie de nos produits (scellés) est allongée de façon naturelle et sans avoir recours à la pasteurisation à chaud ou à l'ajout de produits chimiques.

Nous n'utilisons aucun agent de conservation, ni même d'homogénéisation. Après chaque production, nos jus sont immédiatement mis dans un grand bassin d'eau auquel on applique des milliers de livres de pression pendant quelques secondes. De manière plus imagée c'est comme si les jus étaient amenés au fond d'un océan de 60 km de profondeur! Le jus/shot doit être réfrigéré en tout temps et une fois ouvert la durée de vie redevient de 3 à 4 jours. La date d'expiration est notée sur la bouteille.

## **Boire les jus enceinte ou durant l'allaitement?**

Puisque nos produits finis sont mis sous haute pression, ce qui détruit les micro-organismes et pathogènes dangereux, il n'y a pas de risque. Vous pouvez donc ajouter tous\* nos produits à votre alimentation afin d'avoir un supplément en vitamines et nutriments. \*À l'exception du shot d'Energy qui contient 80 mg de caféine de source naturelle de guayusa.. Déconseillé aux enfants, femmes enceintes ou allaitantes et personnes sensibles à la caféine.

---

## **Problème de santé X?**

Si vous avez des problèmes de santé particuliers, on vous suggère de consulter votre médecin ou professionnel de la santé avant de consommer nos produits. En cas de doute, consultez toujours votre médecin.

---

## **La date d'expiration est dépassée...**

Si la date d'expiration du produit est dépassée d'un ou plusieurs jours, on conseille de ne pas le boire. Nos jus ne contiennent aucun additif, aucun agent de conservation, et n'ont pas subi de traitement de chaleur afin d'en préserver les nutriments. Les jus doivent être gardés au frais et scellés en tout temps pour être consommables. Si vous notez une odeur particulière ou si un dégagement gazeux s'échappe lorsque vous ouvrez la bouteille, vous ne pouvez malheureusement plus la consommer.

## **Allergies aux noix?**

Les produits DOSE sont sans noix. Ils ne contiennent aucune noix ou ingrédient qui aurait pu être en contact.

---

## **Gluten?**

Les fruits et légumes contenus dans nos jus ainsi que nos shots ne contiennent pas de gluten.

---

## **Kasher?**

Oui! Notre certification a été émise par la compagnie: Kosher Certification Agency - Global Kosher Certification - MK Kosher

---

## **Quand boire les shots?**

Les shots peuvent être consommé au moment que vous le souhaitez! Notre shot gingembre et curcuma peut être consommé le matin pour un boost d'énergie ou pour remplacer un café, ou l'après-midi pour aider avec la digestion (ou pour un autre boost). Nous vous suggérons de vous limiter à un shot par jour, comme les ingrédients sont concentrés dans un mini format. De plus, il n'est pas nécessaire de prendre un shot par jour pour en voir les bénéfices, vous pouvez en prendre un lorsque vous en ressentez le besoin.



## **Pourquoi le plastique?**

En ce moment, c'est malheureusement le seul matériau d'emballage qui convient à nos jus et notre procédé de fabrication. Afin de sceller toute la fraîcheur de nos produits et d'y conserver ses nutriments, nous soumettons nos jus à une immense pression en bassin d'eau froide une fois qu'ils sont scellés et embouteillés. Pour ce faire, nous devons donc avoir recours à un emballage flexible!

Aussi, les bouteilles de verre sont hyper fragiles et se brisent souvent lors du transport, ce qui ferait du gaspillage de jus et de matériau... Ce n'est pas parfait, mais c'est le mieux que nous avons dans l'immédiat!

Cependant, bonne nouvelle, nos bouteilles sont maintenant fabriquées à partir de plastique recyclé (PCR). PCR signifie Post Consumer Resin qui regroupe les produits recyclés des déchets d'emballage. Utiliser ce type de plastique a le potentiel de maintenir des tonnes de plastique loin des sites d'enfouissement. Réutiliser la résine ne requiert aucun épuisement additionnel des nouveaux combustibles fossiles, et les plastiques recyclés ont déjà été traités avec ceux-ci.

## **Est-ce c'est possible de congeler mes produits DOSE?**

Comme il s'agit de produits frais, faire geler nos produits pourraient affecter la qualité des nutriments qu'ils contiennent. La meilleure façon d'entreposer nos produits est de les conserver au réfrigérateur en tout temps jusqu'à la consommation.

De plus, lorsqu'un liquide gèle il prend de l'expansion. Cela pourrait causer des fuites et de la perte de jus. Si vous souhaitez tout de même congeler vos produits DOSE, nous suggérons de le faire dans un moule à glaçon afin d'éviter les dégâts.

